



**CORSO DI  
FORMAZIONE**

# **DOLORCLAST METHOD**

**LE ONDE D'URTO NEL TRATTAMENTO  
MIOFASCIALE E TRIGGER POINT**

**16 Novembre 2019**



Relatore

**Dott. Sergio Rigardo**

Specialista in medicina fisica e Riabilitazione

**HOTEL GALLIA  
Via Torino 29/A  
Pianezza (TO)**

## **PROGRAMMA**

- 09.00** REGISTRAZIONE E CONSEGNA MATERIALI DIDATTICI  
LE ONDE D'URTO ED IL METODO SWISS DOLORCLAST  
EFFETTI FISICI E BIOLOGICI DELLA TERAPIA CON ONDE D'URTO  
SUL PRINCIPIO DELL EBM (EVIDENCE BASED MEDICINE)
- 11.00** COFFEE BREAK
- 11.15** DESCRIZIONE E CARATTERISTICHE DEL TRIGGER POINT  
DISFUNZIONE, VALUTAZIONE MIO FASCIALE  
BREVE INTRODUZIONE PROBLEMATICHE PIU' FREQUENTI  
(TRONCO, SPALLA, LOMBALGIA , CERVICALGIA)  
TRATTAMENTO TRIGGER
- 13.00** LIGHT LUNCH
- 14.00** TRATTAMENTO DELLE FASCE: GLUTEA, DEL PIRIFORME  
OTTURATORIA, LATA, APONEUROSIO FEMORALE,  
APONEUROSIO DELLA GAMBA E PLANTARE, FASCIA ILIACA  
DELLO PSOAS E TORACO LOMBARO , NUCALE,  
CERVICOCLAVI-PETTORO-ASCELLARE, DELTOIDEA,  
BRACHIALE E MEMBRANA INTEROSSEA.  
TRATTAMENTO DELLE CICATRICI E DELLE ADERENZE
- 17.00** CHIUSURA LAVORI

