

Curs de Formació Continuada

Tractament de les tendinopaties amb ones de xoc i exercici terapèutic.



Fitxa del curs

Títol: Tractament de les tendinopaties amb ones de xoc i exercici terapèutic.

Coordinació: Dra. Isabel Fernández | isabelfp@blanquerna.edu

Destinataris: titulats en Fisioteràpia i estudiants del Grau en Fisioteràpia

Preu: 180 Euros

Els Alumni i estudiants de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL i els membres del CFC* tindran un 15% de descompte en el de la matrícula. Els descomptes no són acumulatius.

*Cal aportar l'últim rebut abonat d'aquest any

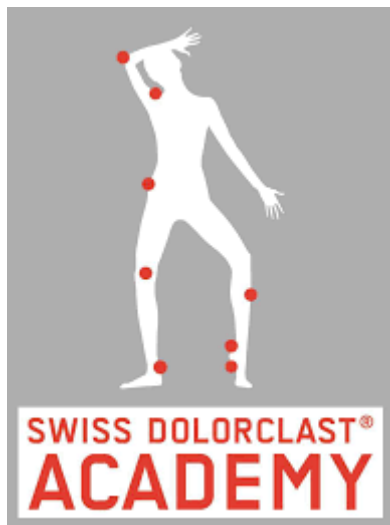
Places: 25

Les places són limitades i s'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció.

Calendari: 29 i 30 de març. Horaris: 29 de març: 15,30-20,30 h. 30 de març: 9-14 h i 15,30-20,30 h. **Lloc:** Campus Martí Codolar (Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15 de Barcelona).

Lloc: Campus Martí Codolar (Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15 de Barcelona).

La FCS Blanquerna en col·laboració amb **Swiss DolorClast Academy** ha dissenyat aquest curs-taller per mostrar els darrers avanços en la valoració i el tractament de les tendinopaties.



<https://www.swissdolorclastacademy.com/>

Presentació

Les lesions tendinoses representen el 20% de les patologies en l'àmbit laboral, i arriben al 40% dins del món de l'esport. Tant la seva etiologia com el seu tractament són motiu de constant investigació. Actualment, assaigs clínics demostren l'**eficàcia de les ones de xoc en el tractament de certes tendinopaties**. La literatura científica avala l'efecte analgèsic i regeneratiu de les ones de xoc. Malgrat tot, qualsevol teràpia centrada en el tendó, necessita un abordatge global per retornar al pacient la funcionalitat. Tots els agents físics (electroteràpia, radiacions, ones de xoc,...) han d'integrar-se dins d'un programa de rehabilitació que té l'objectiu d'augmentar la tolerància del tendó a la càrrega. que té per objectiu augmentar la tolerància del tendó a la càrrega.

Objectius

- Capacitar a l'alumne en la valoració i el tractament de les principals tendinopaties.

- Integrar la teràpia d'ones de xoc dins un programa de rehabilitació amb exercici terapèutic.

Programa

- Biomecànica i fisiopatologia de les tendinopaties
- Concepte de tendinopatia. Factors de risc. Valoració clínica.
- Valoració ecogràfica de les tendinopaties (amb una part pràctica).
- Evidència científica del tractament de les tendinopaties amb exercici. (treball excèntric, treball isomètric, treball amb grans càrregues (“heavy slow resistance training”), noves propostes de tractament amb exercici...
- Disseny d'un programa d'exercicis per una tendinopatia. Podem millorar la tolerància del tendó a la càrrega mitjançant una progressió d'exercicis individualitzada? Com s'adapten els exercicis a cada pacient? Podem compaginar la rehabilitació amb la pràctica esportiva? Quines són les etapes de progressió? Diferències en el disseny d'un programa per un atleta professional i un pacient sedentari. El tendó com una estructura amb capacitat de emmagatzemar i alliberar energia.
- Com integrar la teràpia d'ones de xoc dins un programa de rehabilitació amb exercici terapèutic.
- Principis físics de les ones de xoc
- **Efectes biològics de les ones de xoc (en anglès)**
- **Evidència científica de les ones de xoc en el tractament de les tendinopaties (en anglès)**
- Taller: Aplicació pràctica de les ones de xoc en les següents tendinopatias: tendinopatia de Aquil·les, tendinopatia patel·lar, epicondilopatia medial i lateral, tendinopatia del gluti mig (“grand trochanter pain syndrome”), tendinopatia subacromial, fasciopatia plantar, tendinopatia proximal dels músculs isquio-surals i “medial tibial stress syndrome”

Professorat

Christoph Schmitz, PhD. Metge. Professor i Cap del Departament de Neuroanatomia a la Ludwig-Maximilians-University de Munic (Alemanya).. Referent mundial en ones de xoc. Autor de desenes d'articles en revistes d'alt factor impacte.

Javier Crupnik. Fisioterapeuta-Kinesiòleg. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Professor a la Universitat de Buenos Aires. President de la Asociación Argentina de Kinesiología del Deporte (2012-2014). Kinesiòleg de la Selecció Argentina de Voley (2009 a 2014)

Antoni Morral, PhD. Fisioterapeuta. Professor a la FCS Blanquerna (Universitat Ramon Llull).

Inscripció

Per inscriure's al curs, cal enviar un correu al Servei d'Informació i Orientació a l'Estudiant (SIOE) fent constar a l'assumpte el nom del curs i en el cos del missatge: nom, cognoms i DNI i si sou Alumni de Blanquerna o col·legiats.

Documentació que cal adjuntar (escanejada per les dues cares)*:

- DNI
- Títol o resguard

Certificat d'assistència

Els participants al curs rebran un certificat d'assistència i també un títol expedit per la *Swiss DolorClast Academy* (es requereix una assistència igual o superior al 80% de les sessions).

Informació

Servei d'Informació i Orientació a l'Estudiant (SIOE)

T. 93 253 31 27

bsalutsioeinfo@blanquerna.edu